

## Algorithme BLS-AED-SRC 2021

**Contrôle rapide concernant  
la sécurité des environs**

**Personne inconsciente  
Respiration manquante ou anormale**

**Appeler de l'aide  
Donner l'alarme, tél. 144  
Prendre ou demander l'AED**

**30 compressions thoraciques  
suivi de 2 insufflations**

**Arrivée de l'AED  
Brancher l'appareil  
Suivre les instructions de l'AED**

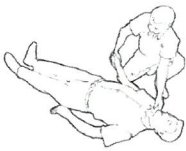


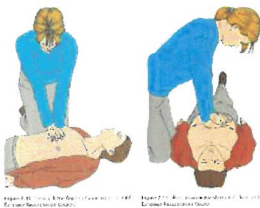
### **Compressions thoraciques**

- Point de compression au milieu de la cage thoracique
- 100-120 p. min
- 5-6 cm
- Décharge complète
- interruption minimale
- Surface dure si possible

### **Chez les enfants**

- Si aucun téléphone portable n'est disponible, avant de donner l'alarme 1 minute de RCP
- Avec 5 ventilations au début
- Rapport de 15:2
- Compressions thoraciques: un tiers du diamètre du thorax

## Premiers secours, marche à suivre !

1		Vous m'entendez ? Serrez-moi la main si vous m'entendez ?	Vérifier l'état de conscience - Signes vitaux (Parler, réaction à la douleur, réflexes, voir, sentir, bouger, respirer)
2			Contrôler la respiration (Buée sur les lunettes, boucher le nez, observer le thorax)
3			S'il respire : position latérale de sécurité (Protéger, parler, réchauffer, surveiller)
4			Pas de respiration = massage cardiaque  100 à 120 compressions à la minute  5 cm de pression

**Appel d'urgence 112** ou 144

**Se poser la bonne question !**

**Que se passe t'il si je ne fais rien ?**

**LA CHAÎNE DE SURVIE**





## AED, Mode d'emploi

1		Ouvrir
2		Décoller la membrane
3		Sortir les électrodes et les séparer
4		Coller les électrodes en respectant leurs positions par rapport au dessin
5		Ecouter les instructions du défibrillateur et appeler le : <b>144 ou 112</b>

**Suivez les instructions et restez calmes !**