

# LE CAP

CENTRE D'ANIMATION SOCIOCULTURELLE  
JEUNESSE

# EN 2020



II

## 2020 AURAIT DÛ ÊTRE LA PREMIÈRE ANNÉE «NORMALE» DU CAP 2.0...

À la suite du redémarrage des activités du CAP en 2019, nous nous réjouissons de sauter à pieds joints dans le millésime 2020 pour poursuivre l'évolution du CAP et se construire une année « référence » ou « normale ».

Avec le recul, 2020 aura été une année spéciale, très spéciale certes, mais nous espérons toutes et tous qu'elle ne restera pas comme une année «référence» ou « normale » dans nos mémoires.

Nous pensions avoir fait le plus dur en 2019, et bien force est de constater qu'il faut que l'on apprenne à rester agile et réagir aux situations les plus incroyables et inimaginables qui nous tombent dessus. Cette COVID-19 a réussi à déjouer tous les pronostics ...

Lorsque l'essence même de votre activité se base sur les relations avec les jeunes et que du jour au lendemain ces mêmes relations sont complètement coupées, il faut beaucoup d'énergie, de créativité et de volonté pour trouver des alternatives et permettre de maintenir ce lien avec les jeunes de notre région. Nous n'étions pas préparés à ce défi, il a été difficile à relever, a mis beaucoup de pression sur notre équipe dynamique d'animateurs. Ce défi a été relevé et je profite de remercier l'équipe d'animation, Sébastien et Noémie, pour y être parvenu.

D'un fonctionnement normal durant le premier trimestre de l'année, nous avons dû passer à un mode complètement différent en utilisant les réseaux sociaux pour permettre de garder le lien et créer des Accueil Ados 2.0 en ligne. Il a également fallu être présent dans l'espace public pour aller à la rencontre des jeunes pour lesquels rester à la maison, comme demandé, pouvait parfois s'avérer compliqué. Finalement, le lieu où le contact a pu être maintenu a été le C2T et au travers de ses nombreuses présences durant les pauses, le CAP a participé à sa façon et a accompagné nos jeunes durant cette période compliquée et sans visibilité. Difficile de prévoir, de planifier, d'organiser des projets, des activités alors que les règles changent toutes les deux semaines.

Néanmoins, vous le constaterez, des activités et des projets, nous avons le plaisir de vous en présenter beaucoup dans ce document.

C'est avec optimisme que nous débutons 2021, nous savons maintenant que nous trouverons des solutions aux situations imprévues qui viendront pimenter notre quotidien.

Je souhaite terminer ce message en adressant, au nom de l'ensemble du comité de gestion, nos vifs remerciements à nos membres soutiens (AmiCAP et CAP des 100), aux personnes morales (entreprises, fondations) qui nous ont soutenus et nous soutiennent. Un encart dans ce document vous est consacré.

II

MERCI à vous!

Au nom du CAP, Thierry Linder,  
Président du comité de gestion





EN 2020

2020

## UN DÉFI INATTENDU

2020, année particulière à plus d'un titre. En janvier, tout commençait pourtant bien pour Le CAP: l'Accueil Ados tournait à plein régime, les salles de gymnastique des villages étaient investies pour des animations hivernales et de nombreux projets étaient en cours de préparation. Oui, tout se passait sans imprévus et sans risques d'annulation ou de questionnements sur un nombre maximal de personnes que l'on peut accueillir en fonction des mètres carrés disponibles... Bien sûr on parlait déjà de ce nouveau virus, encore peu connu, qui semblait prendre de l'ampleur très loin de chez nous. Mais on observait cela à distance, sans imaginer ce qui nous attendait.

Puis vint le mois de mars et avec lui le début de notre «nouvelle vie» pour cette année 2020. Les écoles, les magasins et les restaurants ferment et on nous demande à tous de rester chez nous. On prend alors rapidement conscience de la gravité de la situation et de l'importance de l'effort collectif à fournir. Comme tout le reste, Le CAP s'arrête alors, ferme son accueil ados, annule ses activités hors-murs et suspend les projets en cours.

Rapidement, l'équipe d'animation décide cependant de poursuivre son action, convaincue qu'en ces moments difficiles elle a un rôle prépondérant à jouer auprès de la jeunesse. Le CAP innove, invente et adapte ses prestations pour rester à disposition des jeunes, les soutenir et les accompagner dans cette période qui s'annonce si particulière. Tout au long de l'année 2020, Le CAP n'aura de cesse de chercher des moyens de rebondir, à chaque annonce de nouvelles mesures, pour poursuivre ses missions. On constate que certaines idées fonctionnent, d'autres moins... on réfléchit, on évalue, on adapte encore et encore mais jamais on ne baisse les bras.

Une seule façon de présenter cette étrange année pour Le CAP nous est apparue pertinente: de manière chronologique. C'est ainsi que nous avons conçu ce document retraçant les actions du CAP durant l'année 2020, au fil des mesures sanitaires et de l'évolution de la situation.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.

L'équipe d'animation socioculturelle du CAP

MERCÌ À NOS PARTENAIRES  
ET À NOS SOUTIENS

Les autorités et les services communaux de Cornaux, Cressier, Le Landeron et Lignièrès.

La direction, les enseignants et le personnel du Centre Scolaire Des Deux-Thielles au Landeron.

L'AJL, Association des Jeunes du Landeron.  
Le FC Le Landeron.  
Jérôme Heim, de l'association SKILL.

Le Centre de Loisirs de Neuchâtel et son directeur, Michaël Frascotti.  
Sophie Neuhaus, déléguée cantonale à la jeunesse.

Geneviève Charrière et le Bulcom.  
Le service de l'urbanisme du Landeron.  
L'entreprise GTP au Landeron et Olivier Gremaud.  
Les piscines du Landeron et de Lignièrès.  
La police de proximité du Landeron.  
L'association ONIRIS à Neuchâtel.  
L'association Entre 2 Ride au Landeron.

La Loterie Romande  
La Fondation Hafèn  
Michel Rollier, au Landeron.  
VARO SA, à Cressier.  
La menuiserie Muttner, au Landeron.  
Laurent Demarta, à Cressier.  
Les membres AmiCAP et CAP des 100.

Ainsi que toutes celles et ceux qui nous ont soutenus et que nous ne pouvons citer ici, faute de place.

## LE COMITÉ EN 2020

Président: Thierry Linder  
Vice-président: Jérôme Ribeaud  
Secrétaire: Suzanne Staub  
Représentants des communes:

Cornaux  
Claudine Salzmann Silva, conseillère communale  
Suzanne Staub, conseillère générale  
Willy Schärer, conseiller général

Cressier  
Jean-Claude Perrenoud, conseiller communal  
Isabelle Garcia, conseillère générale  
Mélissa Cravero, conseillère générale  
Laurent Demarta, conseiller général

Le Landeron  
Jean-Claude Egger, conseiller communal  
Maura Bottinelli, conseillère générale  
Jean-Marc Jeanneret, conseiller général  
Thierry Linder, conseiller général

Lignièrès  
Jérôme Humbert-Droz, conseiller communal  
Sabine Krieg, conseillère générale  
Jérôme Ribeaud, conseiller général

Représentants du Centre Scolaire C2T:  
Laurent Winkler, directeur  
Mirza Hajdarbasic, directeur adjoint

## JANVIER À MARS



### L'ACCUEIL ADOS UN ESPACE POUR LES JEUNES

**Lieu de vie et d'expérimentation du vivre-ensemble,** l'Accueil Ados du CAP offre aux jeunes un espace hors du cadre scolaire ou familial leur permettant de se retrouver entre amis ou de faire de nouvelles connaissances.

Fin 2019, une étudiante HES alors en stage au CAP, avait mis au point un projet de réaménagement de l'Accueil Ados en tenant compte des envies et besoins des jeunes. En 2020, c'est tout naturellement que l'équipe du CAP, pour bien commencer l'année, a accueilli les jeunes dans un nouvel espace ainsi repensé et réaménagé tout spécialement pour eux.

En 2020, l'Accueil Ados a évolué tout au long de l'année au rythme des nouvelles mesures sanitaires mises en place par le canton et la confédération. **Du mois de janvier à la mi-mars,** les Accueils Ados se sont vus toujours aussi fréquentés avec une moyenne de cinquante à soixante jeunes par accueil.



### MIDI AU C2T LE CAP À L'ÉCOLE

**En début d'année,** Le CAP a poursuivi le projet « Midi au C2T », avec pour but de vivre un moment de partage entre les jeunes intéressés par cette formule et l'équipe d'animation socioculturelle. En moyenne une dizaine d'entre eux ont participé régulièrement à ces repas, tant dans la réalisation que dans la « dégustation » de ceux-ci.

Suite à l'évolution des mesures sanitaires, ce projet a dû être réadapté durant le courant de l'année. Malgré l'impossibilité de les accompagner dans l'élaboration d'un repas, l'équipe d'animation a tenu à garder un lien avec les jeunes en leur proposant de se retrouver autour d'un pique-nique pendant le temps de la pause de midi.



### ACTIONS DE PROXIMITÉ LE CAP DANS LES VILLAGES

Aller à la rencontre de l'ensemble de la jeunesse des quatre communes est un point essentiel pour les professionnels du CAP. Ainsi en début d'année, des actions hors-murs ont pu être menées en proposant des activités dans les salles de gym des différentes communes :

#### **SPORTS NIGHT** au Landeron.

Une quinzaine de jeunes ont pu profiter de la salle de gym du Landeron un samedi soir pour se défouler et participer à différents tournois sportifs.

#### **TOURNOI FIFA 20** à Cornaux.

Proposé et co-organisé par un jeune fréquentant l'Accueil Ados du CAP et l'équipe d'animation, ce tournoi a permis à une vingtaine de jeunes de s'affronter sur le célèbre jeu vidéo.

#### **DU SPORT LIBRE ET DES JEUX** à Cressier et Lignières.





## MARS À JUIN

**Le mois de mars** représente évidemment un tournant dans l'année 2020. A la surprise générale, le monde se retrouve plongé dans une pandémie qui va dès lors rythmer notre quotidien. La crise sanitaire s'installe et impose immédiatement la fermeture des écoles et un premier semi-confinement. Le CAP se voit dans l'obligation de fermer son Accueil Ados et de suspendre momentanément toute activité et projets en cours.



L'équipe d'animation n'en a alors pas encore pleinement conscience mais ce mois de mars 2020 marque le début d'une totale remise en question du champ d'action du CAP, l'animation socioculturelle. Les mesures nécessaires pour endiguer la pandémie mettent à mal le lien social dans toutes les classes d'âge de la société.

Dès lors, comment poursuivre notre mission de favoriser la création et le renforcement de ce lien alors que la crise impose ce qu'on nommera rapidement « la distance sociale nécessaire » ?

Au fil de l'année 2020, c'est le domaine de l'animation socioculturelle tout entier qui devra trouver des moyens de se réinventer, que cela soit dans les centres jeunesse comme Le CAP, dans les homes pour personnes âgées, les centres culturels ou les maisons de quartier. Maintenir le lien, combattre l'isolement, prévenir et accompagner la détresse psychique deviennent des enjeux majeurs en cette période de crise et, bien que privée de ses outils habituels, l'animation socioculturelle trouve pleinement son sens dans ce contexte où la préservation du lien social est plus essentielle que jamais.

Fermeture convaincue que Le CAP a un rôle à jouer auprès de la jeunesse dans ce bouleversement de notre quotidien, l'équipe d'animation n'aura de cesse de se réinventer et de tenter de s'adapter à l'évolution des mesures sanitaires durant toute l'année 2020, avec la volonté de rester présente pour les jeunes et de les accompagner en cette période d'incertitudes.

En collaboration avec d'autres centres jeunesse du canton, une réflexion est rapidement menée dès la fermeture des écoles. Deux axes principaux redéfinissant l'action du CAP sont mis en place **de mars à mai** pour garder le lien avec les jeunes, être à leur écoute et les aider au mieux à traverser cette période :

**Une présence en ligne** avec des activités proposées via les réseaux sociaux et un Accueil Ados « 2.0 » à distance.

**Une présence « hors-murs »** pour aller à la rencontre des jeunes présents dans l'espace public.

### À DÉFAUT DE PROXIMITÉ, RESTONS CONNECTÉS !

C'est avec ce slogan, accompagné de l'hashtag #resteàla-maison, que Le CAP propose de mars à mai un programme hebdomadaire d'activités à distance, par les réseaux sociaux. Concours de dessins, de photos, défis sur Tik-Tok, tournois de jeux vidéo en ligne, moments de discussion, relais d'informations en lien avec la crise, etc. permettent ainsi à l'équipe du CAP de garder un lien avec les jeunes alors confinés chez eux et d'être à leur disposition pour toute question, besoin de conseil ou de soutien. Construits dans un premier temps par l'équipe d'animation, ces programmes à distance prennent rapidement une dimension participative avec des idées et propositions directement faites par les jeunes.

**LE CAP**  
CORNAUX - CRESSIER  
LE LANDERON - LIGNIERES

**PROGRAMME CONFINEMENT**  
**SEMAINE : 8**  
**MAI**

**LUNDI 4**

**Défi dessin**

- Envoie-nous ton plus beau dessin!

**MARDI 5**

**Défi Photo**

- Envoie-nous ta plus belle photo sur le thème "Fleurs du printemps"!
- Nous nous réjouissons de la partager sur notre story Instagram!

**Discussion live**

- Discussions, jeux et

**JEUDI 7**

**Discussion live**

- Le CAP est sur DISCORD!
- Les jeunes de 12 à 20 ans peuvent nous y rejoindre!
- Discussions, jeux et infos!
- 16h-17h30

**VENDREDI 8**

**Défi Cuisine**

- Envoie-nous ta meilleure recette et fais-nous envie en photographiant ton exploit!

Reste connecté ! Toutes les informations sont affichées sur nos réseaux Instagram et Facebook!

## UN ACCUEIL ADOS 2.0

Jusqu'au mois de mars, l'Accueil Ados au CAP offrait aux jeunes un espace pour se retrouver entre eux et y partager des activités dans un cadre bienveillant. Privé de cette possibilité, Le CAP ouvre alors un espace en ligne sur la plateforme internet Discord. Les jeunes peuvent ainsi s'y connecter régulièrement pour discuter entre eux ou avec l'équipe d'animation, jouer ensemble et partager des activités.



## À LA RENCONTRE DES JEUNES, SUR LE TERRAIN

Pour certains, rester constamment à la maison s'est avéré parfois difficile durant cette période. Que cela soit en raison de situations familiales compliquées, d'autres problématiques ou simplement par un besoin trop fort de prendre l'air ou de voir ses amis. Le CAP décide alors d'être présent régulièrement dans l'espace public pour aller à leur rencontre. En prenant soin d'éviter tout effet d'appel et de jouer un rôle « policier » qui n'est pas le sien, l'équipe d'animation se fixe comme objectifs de prendre des nouvelles des jeunes et de tenter par le dialogue de les sensibiliser à la situation et aux mesures en cours, lorsqu'un manque d'information est constaté.



## DES PROJETS... À DISTANCE

Le lien ainsi conservé, plusieurs projets émergent de discussions en ligne ou lors de rencontres à l'extérieur. L'équipe du CAP accompagne ainsi plusieurs jeunes dans la réalisation de projets, tout en conservant la distance nécessaire. Ces projets ont ainsi permis à certains de rester acteurs dans une société qui avance « au lent » :

### MUSIQUE SOLIDAIRE

Le CAP a accompagné Corentin, un jeune landeronnais, dans son idée d'encourager à sa manière le personnel soignant et de créer un effet de cohésion sociale dans son quartier en passant de la musique deux soirs par semaine en plus des applaudissements.

Durant plus de deux mois l'équipe du CAP a échangé avec Corentin via les réseaux sociaux pour travailler autour de ce projet. Comment le mettre en place ? Comment ne pas déranger ses voisins ? Comment être à l'écoute de son quartier ? Divers outils ont été définis afin d'impliquer le voisinage dans les choix musicaux. Le CAP s'est joint à cette action en diffusant le morceau musical choisis tous les vendredis soirs sur les réseaux sociaux.

*«Le CAP a suivi l'initiative du début à la fin, nous a aidé et conseillé tout au long. C'était un soutien précieux, on a pu bénéficier d'un regard d'adulte sur notre projet.»*

**Corentin,**  
initiateur du projet Musique Solidaire dans son quartier

### TÉLÉ-CAP

Ayant également vu le jour pendant le confinement, ce projet avait pour buts de :

permettre aux jeunes de s'impliquer dans la création et la conception d'un journal télévisé en proposant un contenu qui leur est propre (sujets, photos, préoccupations, jeux, etc.)

permettre aux jeunes de développer un esprit critique

garder le lien entre les jeunes et le CAP, entre les jeunes et leurs pairs et entre les jeunes et toute la population.

L'équipe d'animation du CAP a ainsi eu le plaisir de travailler avec huit jeunes autour de ce projet par vidéoconférence. Les méthodes de travail ont pu être définies en fonction des envies et des besoins de chacun. L'ensemble de la vidéo a été pensée et réalisée par les jeunes. De l'écriture au montage, ils ont ainsi eu l'occasion de démontrer leurs compétences !



EN 2020

## SUMMER CAP

**Le mois de juin** voit arriver un certain assouplissement des mesures. Des activités en présentiel peuvent à nouveau être proposées, mais uniquement en extérieur par précaution sanitaire. Le CAP lance ainsi « Summer CAP », un Accueil Ados en extérieur deux fois par semaine, proposé devant Le CAP au Landeron ou sur l'espace public des autres villages. Des jeux, une terrasse et un babyfoot permettent ainsi aux jeunes de passer des moments entre amis, représentant une précieuse respiration au sortir du semi-confinement et juste avant les vacances d'été.

## JUILLET À OCTOBRE



**Début juillet**, les vacances scolaires s'annoncent dans un contexte pour le moins particulier pour les jeunes. La récente sortie du semi-confinement a permis un rapide retour à l'école mais nombre d'activités ou d'infrastructures de loisirs habituellement prises d'assaut en été ne seront pas disponibles et de nombreux départs en vacances ont dû être annulés. Face à ce constat et une inquiétude quant à la situation de la jeunesse, les autorités cantonales appellent à un renforcement de l'offre pour la jeunesse, ainsi que de la présence de travailleurs sociaux dans l'espace public durant la période estivale. Répondant à cet appel, Le CAP décide de poursuivre son offre « Summer CAP » de manière élargie durant les vacances scolaires. L'équipe d'animation est ainsi présente en extérieur pour les jeunes durant cinq après-midis par semaine. Un soutien financier cantonal permet l'engagement de jeunes adultes de la région en tant que moniteurs-trices, rendant ainsi cette offre renforcée possible.

Des jeux, tournois et autres activités sont ainsi proposés devant Le CAP et sur l'espace public dans les quatre communes, notamment aux piscines du Landeron et de Lignières. Grâce à un prêt du Centre de Loisirs de Neuchâtel, un Snookball (mélange de billard géant et de football) est proposé aux jeunes durant une semaine alternativement devant Le CAP et au bord du lac.

## UNE CARTE POSTALE POUR GARDER LE LIEN

Laisser et donner la parole aux jeunes, voici des objectifs importants pour le CAP. Les activités de l'été 2020 ont ainsi été l'occasion de mettre en place un projet intitulé « Commente, Like et Partage ». A l'aide de « cartes postales géantes », les jeunes ont eu l'opportunité de s'exprimer de manière créative et de se rassembler autour d'un projet commun. Ce support a pu être utilisé lors d'actions hors-murs aux piscines du Landeron et de Lignières. Ces cartes postales ont permis à une quarantaine de jeunes de laisser leur « trace » de manière originale et de faciliter un contact rapide avec l'équipe d'animation. Bon nombre d'entre eux étaient ravis de retrouver leurs dessins ou leurs petits mots sur les diverses cartes postales du CAP. De quoi créer de bons souvenirs.





## CAP'LANTA L'AVENTURE QUI FORGE LES SOUVENIRS



En août, le CAP propose CAP'Lanta. Destiné aux jeunes de 12 à 14 ans, ce mini-camp de deux jours s'inspire de l'émission télévisée bien connue «Koh Lanta».

L'expérience a été un franc succès. Cette première édition s'est déroulée sur deux jours et une nuit aux cours desquels les participants ont pu tantôt effectuer un parcours du

combattant suivi d'une randonnée, tantôt réfléchir en collectant des indices tout au long de l'aventure pour découvrir de mystérieux messages. Mais l'activité qui a eu le plus de succès fut sans conteste une action de ramassage des déchets qui aura permis aux participants de pouvoir gagner des points à échanger contre des «éléments de confort», sur un principe similaire à celui de l'émission télévisée.

Les participants se sont révélés pleinement satisfaits de cette activité : «Ces deux jours auront été pleins de surprises avec la rencontre d'un renard peu farouche que nous avons pu observer de près dans son milieu naturel, des moments de partage où une des équipes a choisi de dépenser ses points pour offrir du sel à l'autre équipe, mais surtout une belle aventure au cours de laquelle tout le monde s'est bien amusé ! »

Le Cap entend bien réitérer cette expérience. Les participants de 2020 auront alors l'opportunité de mettre leur créativité à contribution en participant à l'organisation de l'édition suivante.



## UNE RENTRÉE SCOLAIRE «PRESQUE» NORMALE

En août, la rentrée scolaire s'accompagne d'un retour à un fonctionnement « presque » normal. Pour le CAP aussi: un plan de protection et des mesures sanitaires adaptées permettent de proposer un Accueil Ados en extérieur mais également à nouveau en intérieur. Le CAP accueille Carla Macquat dans son équipe, en tant que stagiaire HES pour six mois. Désormais composée de trois personnes, l'équipe d'animation est régulièrement présente au centre scolaire du C2T en proposant des activités durant les pauses et jusqu'en octobre plusieurs projets peuvent être accompagnés et réalisés.





EN 2020

### TOURNOI DE FOOTBALL

À la fin du mois d'août, Le CAP est contacté par un jeune de la région qui souhaite organiser un tournoi de foot accessible au plus grand nombre. L'équipe d'animation l'accompagne alors dans l'organisation de cet événement sportif prévu sur une journée. Un dimanche de septembre, c'est ainsi une vingtaine de participants âgés de 10 à 18 ans qui foulent le terrain de football du Landeron pour un tournoi placé sous le signe du fair-play et de l'envie de s'amuser avant tout.



« J'ai été super bien aidé par l'équipe du CAP qui m'a accompagné dans mon projet et mes envies. La journée s'est très bien passée. Tout le monde a eu beaucoup de plaisir à participer à ce tournoi ! »

**Jordan, 17 ans, organisateur du tournoi de foot**

### ACTION DE SOUTIEN À LIDAOU TOGO

Touché par les actions menées par une association venant en aide aux enfants défavorisés du Togo, un jeune du Landeron lance une récolte de vêtements, de matériel scolaire et de jeux. Avec l'aide et le soutien du CAP et de Denise Sama Solim, cofondatrice de l'association Lidaou Togo, Il parvient à rassembler en un peu plus d'un mois une grande quantité de matériel ainsi que le financement nécessaire à son envoi au Togo pour une redistribution aux enfants début 2021 par Lidaou Togo.

**#SOUTIEN AU PROJET DE LOE**

Loe a 13 ans et vit au Landeron. Pour offrir un sourire et un peu d'espoir aux enfants défavorisés du Togo à Noël, il a décidé d'organiser une action de soutien à l'association Lidaou Togo.

En un peu plus d'un mois, Loe et ses amis ont récolté une grande quantité de jeux de société, de vêtements et de matériel scolaire grâce à la générosité de nombreuses personnes.

Aujourd'hui, Loe est à la recherche de soutiens pour financer l'envoi au Togo de tout le matériel récolté et permettre à l'association Lidaou de le distribuer aux enfants à Noël.

En collaboration avec 

Et avec le soutien de 

**GRACE À VOS DONNS, LOE POURRA ALLER AU BOUT DE SON PROJET**

**UN GRAND MERCI**





## REVALORISATION DU SKATEPARK DU LANDERON

Lancé par Le CAP en 2019, ce projet participatif a pu voir sa première réalisation prendre place en octobre 2020. Suite à de nombreuses discussions avec les utilisateurs de ce skatepark situé juste à côté du CAP, l'équipe d'animation avait constaté en 2019 un besoin général d'amélioration de cette infrastructure et d'un réaménagement pour l'adapter aux différentes pratiques sportives. Un appel avait alors été lancé aux utilisateurs pour réfléchir ensemble à une revalorisation basée sur l'auto-construction. Suite à cet appel et une première rencontre, un groupe d'une dizaine de jeunes entre 16 et 20 ans se sont constitués en association avec l'accompagnement du CAP, en se fixant pour buts de réaménager ce lieu et de faire la promotion des sports de glisse urbains.

Durant plusieurs mois, les jeunes de la nouvelle association E2R (Entre 2 Ride) ont ainsi travaillé sur un projet de premier chantier. En bénéficiant de l'expérience en auto-construction de skateparks de Jérôme Heim et de l'accompagnement du CAP, ils ont dessiné des plans, obtenu des autorisations auprès des autorités communales, fait des recherches de fonds, etc.



«Entre 2 Ride est née suite à l'appel du CAP pour rénover le skatepark du Landeron. L'équipe d'animation nous a aidé à créer l'association, à réunir des fonds et à obtenir les autorisations pour réaliser ce premier chantier. Nous espérons pouvoir poursuivre ce projet en créant de nouvelles structures et étendre l'association.»

**Dimitri, 16 ans**  
skater et trésorier de l'association Entre 2 Ride



Un chantier participatif sur deux jours **durant les vacances d'octobre** a ainsi permis à cette dizaine de jeunes, avec l'aide d'autres bénévoles et de l'entreprise de travaux publics Gremaud au Landeron, d'effectuer plusieurs réparations sur le skatepark, de déplacer des modules et d'en créer de nouveaux. L'implication de ses utilisateurs dans le réaménagement de ce lieu a depuis montré une augmentation significative de son attractivité. Grandement motivés par ce premier succès, les membres de l'association E2R comptent bien poursuivre ce projet par de futurs chantiers participatifs et continuer ainsi de faire vivre ce skatepark comme un lieu ouvert et adapté aux différentes pratiques des sports de glisse urbains.





## VACANCES D'AUTOMNE

Lors des vacances d'octobre, le CAP a pu proposer différentes activités en plus de l'Accueil Ados, dont un après-midi «cocooning» et un après-midi dédié aux jeux de type «escape games». Grâce à l'envie de Carla, alors en stage au CAP, de partager une de ses passions, les jeunes ont également pu profiter d'un atelier d'initiation au théâtre. Ils ont ainsi été une dizaine à pouvoir s'essayer aux arts de la scène durant un après-midi à travers quelques jeux et exercices d'articulation et d'improvisation.

## OCTOBRE À DÉCEMBRE

**La fin du mois d'octobre** marque un nouveau tournant, avec la mise en place de nouvelles mesures cantonales et fédérales pour contrer une nouvelle vague de la pandémie. Après une période estivale un peu plus détendue, Le CAP se voit à nouveau contraint de fermer son Accueil Ados et d'annuler plusieurs projets en cours.

Après une courte période d'incertitude, l'équipe d'animation décide de rebondir à nouveau et d'adapter encore une fois son action à la situation. Toujours animée par la conviction que jouer un rôle d'accompagnement et de soutien aux jeunes dans cette période difficile est essentiel, l'équipe du CAP se fixe trois objectifs principaux pour cette fin d'année :

**Rester à l'écoute** des jeunes et de leurs besoins autant que possible.

**Jouer un rôle de sensibilisation** et de médiation sur la situation et les mesures actuelles.

**Détecter** les éventuelles situations individuelles problématiques, soutenir et accompagner.

Pour atteindre ces objectifs, tout en respectant et en soutenant les mesures sanitaires, Le CAP décide alors d'être présent pour les jeunes en trois lieux principaux :

l'espace public, le centre scolaire du C2T et en ligne.

## TAKE OUT ! DONNER LA PAROLE AUX JEUNES DANS L'ESPACE PUBLIC

Avec le projet « Take Out », l'équipe d'animation souhaite donner la parole aux jeunes, en les rencontrant spontanément et directement dans l'espace public. En réalisant de courtes interviews filmées, Le CAP tente de prendre la température du vécu des jeunes en cette situation si particulière de crise sanitaire. Avec des questions parfois légères, parfois plus sérieuses, réalisées sur un mode ludique et bien rythmé, ces interviews seront à découvrir sur les réseaux sociaux du CAP en 2021.



## AU C2T DES PAUSES POUR SE DÉFOULER

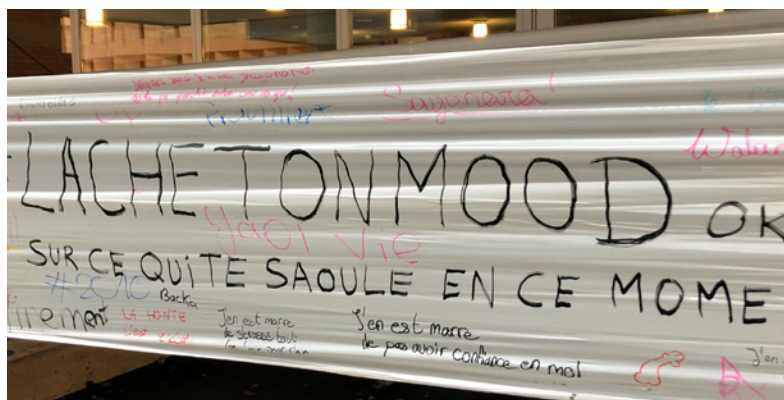
Maintenir le lien avec les jeunes, leur permettre de se défouler, de s'exprimer ou simplement de se changer les idées le temps de la pause du matin. C'est dans cette optique que Le CAP se rend alors plusieurs fois par semaine au centre scolaire, en collaboration avec la direction du C2T. A l'écoute de leurs envies et de leurs besoins, l'équipe d'animation commence par consulter les jeunes sur leurs idées d'activités réalisables sur des temps très courts et permettant la participation du plus grand nombre dans le respect des mesures sanitaires.



En adaptant les nombreuses demandes et idées, Le CAP propose alors, entre autres, l'installation éphémères de modules de skate dans la cour, des « murs » permettant d'exprimer sa joie ou son sentiment de « ras-le-bol » et un pictictionary géant.

« Vivre une scolarité épanouissante, c'est trouver le bon équilibre entre les moments d'apprentissage et les moments de divertissement. La collaboration étroite entre le CAP et le C2T permet d'offrir à nos élèves un espace pour passer du temps avec leurs amis et vivre des moments de joie en échangeant avec d'autres jeunes. Le travail des animateurs du CAP permet également d'imaginer de nouveaux projets qui proposent aux adolescents de participer tant à la vie de leur commune qu'au développement de leur école. La présence du CAP au C2T lors des récréations et des pauses de midi créent des moments où les sourires prennent le dessus sur les inquiétudes et le stress du quotidien. Quel plaisir de voir les élèves se réjouir autour d'un babyfoot, durant la confection d'un repas, autour d'une grillade ou encore lors d'une session de figures en trottinette sur le skate-park mobile. En ces temps où le coronavirus influence fortement les perspectives d'avenir, il est d'autant plus important de maintenir des activités permettant aux adolescents de continuer à savourer le moment présent ».

**Mirza Hajdarbasic,**  
 Directeur adjoint cycles 2 et 3  
 Centre scolaire des Deux Thielles





## SAPIN PARTICIPATIF

## PRÉSENCE EN LIGNE

À partir de la fin octobre, Le CAP propose à nouveau des activités en ligne : concours de photos, de dessins, jeux, bricolages, tournois en ligne, etc. Par cette présence sur les réseaux sociaux, l'équipe d'animation garde le contact avec de nombreux jeunes et reste ainsi à leur disposition pour toute question, besoin de conseils ou simplement l'envie d'échanger, avec l'idée qu'il est peut-être plus facile pour certains de s'adresser à un adulte en cas de besoin par l'intermédiaire d'un écran.

Cette approche « virtuelle » pour garder le contact nécessite une bonne dose de créativité pour éviter la redondance et une certaine lassitude chez les jeunes. Animée par la volonté de rebondir et se réinventer, l'équipe du CAP s'est donc particulièrement appliquée à trouver de nouvelles manières de communiquer en ligne en s'adaptant aux usages constamment en évolution que les jeunes ont des réseaux sociaux.

Si cette crise sanitaire s'avère dramatique par bien des aspects et complique fortement le travail effectué par un centre d'animation jeunesse, elle n'en aura pas moins été pour l'équipe d'animation l'occasion de devoir se renouveler constamment pour répondre aux besoins spécifiques d'une population en s'adaptant à la situation maintes fois changeante.

Finir cette année particulièrement difficile sur une petite note positive et rassembleuse tenait à coeur à l'équipe d'animation. C'est ainsi qu'est née l'idée d'un sapin de Noël participatif:

Ensemble, décorons le sapin du Cap ! Le principe était simple: un sapin a été installé devant le CAP durant le courant du mois de décembre et chacun était invité à l'embellir. Quel plaisir chaque matin de découvrir un «nouveau» sapin devant Le CAP! Petits et grands se sont appropriés l'arbre de Noël en apportant diverses décorations, dessins, guirlandes, etc. Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé à cette action et à la commune du Landeron qui a généreusement mis ce sapin à disposition.



LE CAP  
CORNAUX - CRESSIER  
LE LANDERON - LIGNIERES

# TOURNOI SUPER SMASH BROS ULTIMATE

**EN LIGNE**

TU N'AS PAS LE JEU CHEZ TOI?  
QUELQUES PLACES SONT  
DISPONIBLES AU CAP !

**SAMEDI 19 DÉCEMBRE**  
14H00 - 18H00

LE TOURNOI SE DÉROULE EN ARÈNE PRIVÉE EN FORMAT DUEL  
ORGANISATION DU TOURNOI SUR DISCORD  
RÉSERVÉ AUX 12-20 ANS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET INFOS  
instagram @lecapjeunesse  
ou par mail animateur@lecap.ch

TENDE E-SHOP CARDS  
À GAGNER!

LE CAP

Ensemble, connectés sur les mêmes réseaux!

## ACTIVITÉS CAP EN LIGNE !

- Vendredi 13 novembre** : Vote pour le plus beau dessin!
- Samedi 14 novembre** : Tournoi SUPER SMASH BROS ULTIMATE en ligne !
- Mardi 17 novembre** : Concours photos. Thème l'automne.
- Vendredi 20 novembre** : Marque le plus de paniers de Basket! Envoie nous ta vidéo via Instagram.
- Mardi 24 novembre** : Créons ensemble la playlist du CAP! Envoie nous les titres de tes chansons préférées
- Samedi 21 novembre** : UNO en ligne! Les infos suivront.
- Vendredi 27 novembre** : Concours de dessin! Envoie nous ton plus beau dessin!
- Samedi 28 novembre** : Défi culinaire! L'équipe du CAP te propose de préparer tes propres pancakes!

SI TOI AUSSI TU AS ENVIE DE PARTICIPER À NOS ACTIVITÉS, N'HÉSITE PAS À NOUS EN INFORMER VIA NOS DIFFÉRENTS RÉSEAUX SOCIAUX INSTAGRAM OU FACEBOOK @LECAPJEUNESSE OU PAR NOTRE ADRESSE MAIL: ANIMATEUR@LECAP.CH

## PERSPECTIVES 2021

Si l'évolution de la situation sanitaire en 2021 demeure incertaine, Le CAP se prépare à poursuivre son action en faveur de la jeunesse tout en continuant de s'adapter. Tout porte à croire que des mesures restrictives vont perdurer d'une façon ou d'une autre, c'est donc sur un plus long terme que Le CAP doit pouvoir se projeter et réinventer certaines de ses prestations. On constate d'une manière générale une inquiétante péjoration de la santé mentale chez les jeunes, la presse s'en est d'ailleurs plusieurs fois fait écho. Également convaincues que les structures destinées à la jeunesse représentent un soutien essentiel pour les jeunes en ces temps difficiles, les autorités cantonales ont, en ce début d'année 2021, accordé certaines dérogations aux centres d'animation socioculturelle permettant des activités en présentiel, avec un nombre de participants réduit. Ces activités, bien sûr limitées en termes de fréquentation et soumises à un strict plan de protection, ont pu démarrer dès janvier 2021. Difficile d'envisager avec certitude de quoi seront fait les mois à venir. Mais c'est avec inventivité et envie que l'équipe du CAP est déterminée à relever le défi de continuer à être présente aux côtés des jeunes, quelle que soit la situation.

## 2020 SANS LE COVID ?

A quoi aurait ressemblé l'année 2020 pour Le CAP sans la situation sanitaire que l'on connaît ? S'il est compliqué de répondre précisément à cette question, un rapide coup d'oeil à trois projets ayant dû être annulés en raisons des mesures en vigueur tout au long de l'année peut nous donner quelques pistes:

### UN GRAND RALLYE POUR LES JEUNES DU C2T

Depuis 2019, l'équipe du CAP accompagnait cinq jeunes âgés de 12 à 13 ans, scolarisés au Centre scolaire des Deux Thiellles (C2T). Avec l'aide des animateurs socioculturels du CAP, ces jeunes ont imaginé un grand rallye à travers le Landeron s'adressant à tous les élèves de 9e et 10e Harmos pour fêter la fin de l'année scolaire en juillet. Avec pour thème le célèbre jeu vidéo « Mario Kart », ces jeunes se sont impliqués dans la conception de nombreux décors et décorations et dans la création de divers jeux devant rythmer le rallye. La phase de réalisation et de recherche d'un soutien financier devait démarrer en mars 2020.

### SOIRÉE HALLOWEEN AVEC L'ASSOCIATION ONIRIS

Prévue en collaboration avec Oniris, association faisant la promotion du jeu sous toutes ses formes, cette soirée visait à réunir adolescents, adultes et familles autour de jeux d'enquêtes, de rôles ou de plateaux dans une ambiance et des thèmes mystérieux et effrayants. Une annulation s'imposait au vu de la situation sanitaire en cette fin de mois d'octobre mais l'équipe du CAP et les membres d'Oniris espèrent pouvoir relancer cette collaboration dès qu'un événement similaire pourra être proposé en toute sécurité.

### SOIRÉES POUR LES 15-20 ANS

Le mois de novembre devait être le lancement d'ouvertures régulières en soirée, destinées aux jeunes un peu plus âgés que ceux fréquentant habituellement l'Accueil Ados. Une première soirée avait été pensée et organisée avec 3 jeunes âgés de 16-17 ans, avec la musique mise à l'honneur en proposant un karaoké et l'occasion de s'essayer au DJing. Également annulée pour cause de dégradation de la situation sanitaire, cette première soirée réservée aux jeunes de 15 à 20 ans sera finalement proposée en 2021 si les conditions le permettent.



EN 2020

## BILAN DE BOUCLEMENT AU 31.12.20

| N°   | Désignation                       | Actuel            |
|------|-----------------------------------|-------------------|
| 1    | ACTIFS                            |                   |
| 1000 | Caisse                            | 74.05             |
| 1010 | CCP 20-361-7                      | 18'593.39         |
| 1011 | CCP 20-5685-8                     | 112'130.10        |
| 1020 | Raiffeisen 8513858                | 16'620.80         |
| 1300 | AT - Actifs transitoires          | 781.20            |
| 1400 | Immeubles                         | 254'000.00        |
|      | <b>TOTAL :</b>                    | <b>402'199.54</b> |
| 2    | PASSIFS                           |                   |
| 2300 | PT - Passifs transitoires         | 27'587.10         |
| 2800 | Fortune/Capital d'association     | 325'481.63        |
| 2920 | Fonds Hafen                       | 45'495.15         |
|      | <b>TOTAL :</b>                    | <b>398'563.88</b> |
|      | <b>Bénéfice net au 31.12.2020</b> | <b>3'635.66</b>   |
|      | <b>TOTAL :</b>                    | <b>402'199.54</b> |

## COMPTE DE RÉSULTATS AU 31.12.20

| N°   | Désignation                                 | Actuel            |
|------|---|-------------------|
| 4    | RECETTES                                    |                   |
| 4000 | Participation + Cot. de jeunes animation    | 1'097.30          |
| 4001 | Recherche de fonds (Don, cotisations)       | 6'243.35          |
| 4002 | Soutien activité Hors-murs                  | 4'665.80          |
| 4011 | Recherche de fonds (Sponsors)               | 15'000.00         |
| 4100 | Part. des communes (charges salariales)     | 146'703.85        |
| 4110 | Part. des paroisses                         | 1'000.00          |
| 4200 | Location du CAP                             | 7'855.00          |
| 4250 | Location Bus Opel Vivaro                    | n/a               |
| 4300 | Recettes de manifestations                  | n/a               |
| 4720 | Produits divers                             | 716.75            |
|      | <b>TOTAL :</b>                              | <b>183'282.05</b> |
| 3    | CHARGES                                     |                   |
| 3000 | Animation accueil ados                      | 3'022.16          |
| 3001 | Animation Hors murs actions de proximité    | 3'587.65          |
| 3003 | Projets                                     | 2'575.15          |
| 3004 | Gestion Bus Vivaro Open                     | 4'133.28          |
| 3007 | Frais de manifestations                     | n/a               |
| 3010 | Frais de formation (employés)               | n/a               |
| 3020 | Frais de déplacements                       | n/a               |
| 3100 | Frais de location                           | n/a               |
| 3101 | Achat matériel de bureau                    | 661.70            |
| 3102 | Frais de recherche de fonds                 | 196.00            |
| 3112 | Achat & Frais entr. mobilier/machines       | 2'934.45          |
| 3113 | Achat & Frais entr. immeuble & conciergerie | 6'327.65          |
| 3120 | Charges sur immeuble                        | 4'720.90          |
| 3200 | Salaires y c. charges sociales              | 146'702.85        |
| 3210 | Vacations du bureau                         | 1'530.00          |
| 3300 | Abt : Radio / TV / Internet                 | 1'351.15          |
| 3301 | Frais de téléphone (y c. abt)               | 318.60            |
| 3302 | Frais et licences informatiques             | 109.95            |
| 3311 | Assurance RC                                | 225.00            |
| 3400 | Publicité Promotion marketing               | 352.60            |
| 3600 | Dégâts et délinquance                       | -100.00           |
| 3710 | Frais CCP/Banque                            | 214.00            |
| 3720 | Frais divers                                | 783.30            |
|      | <b>TOTAL :</b>                              | <b>179'646.39</b> |
|      | <b>Bénéfice net au 31.12.2020</b>           | <b>3'635.66</b>   |
|      | <b>TOTAL :</b>                              | <b>183'282.05</b> |

# L'EQUIPE D'ANIMATION SOCIOCULTURELLE EN 2020



|| Comme pour certainement la plupart d'entre nous, 2020 aura été une année éprouvante, jalonnée d'incertitudes, de doutes et de frustrations. L'action du CAP est ancrée dans le champ de l'animation socioculturelle dont le lien social est à la base de toutes les pratiques. Or, comment poursuivre cette action alors que ce lien social est justement mis à mal par les mesures sanitaires (évidemment nécessaires) qui ont rythmé cette année? C'est à cette question pratiquement cornélienne que nous avons tenté de répondre tout au long de 2020. Nous n'avons peut-être pas trouvé les meilleures réponses à chaque fois, nous avons peut-être parfois eu envie de jeter l'éponge face à une situation qui se péjorait à nouveau, mais c'est bien le profond attachement au sens de notre action pour la jeunesse et une confiance en les capacités de celle-ci qui nous ont permis de finalement tenir bon jusqu'au bout de cette année cahotique. Gageons qu'en 2021, cette même force nous permettra de poursuivre notre engagement aux côtés des jeunes, quelque soit le contexte à venir. ||

**Sébastien Fornerod**  
Animateur socioculturel HES  
Responsable de centre

## MONITEURS

**Denise Sama Solim**  
**Estelle Moncany**  
**Nella Tschanz**

**Nicolas Fellrath**  
**Loris Linder**  
**Ophélie Gauchat**

**Ophélie Perrot**

Un grand merci à nos moniteurs pour leur aide et leur précieux soutien durant l'année 2020!

## ENTRETIEN DES LOCAUX

**Vera Macedo**  
Concierge du CAP

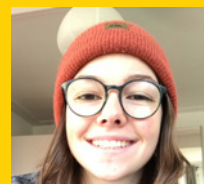


Un grand merci à notre concierge pour sa précieuse et grande implication dans l'entretien des locaux du CAP!



|| Année de changement on nous avait dit ? Si nous prenons le temps d'analyser ce qui s'est passé durant cette « drôle » d'année, nous pouvons tous être d'accord qu'elle a été source de suspens, d'inattendus et parfois de souffrances. Cependant cette année nous a appris la patience, la persévérance et surtout la tolérance, des valeurs peut-être oubliées avec le temps. Ce que je souhaite retenir de cette année, c'est que les différentes tempêtes vécues n'ont pas réussi à faire tomber le CAP, nous avons toujours la possibilité de nous réinventer et de repenser notre travail. C'est ce qui fait notre force ! Alors osons commencer 2021 avec plus d'entrain que jamais, nous nous réservons encore plein de belles surprises. ||

**Noémie Vuillemin**  
Animatrice socioculturelle HES  
Praticienne formatrice en formation



|| Durant 6 mois, j'ai eu l'opportunité d'être stagiaire au CAP. Ce stage s'est déroulé dans le cadre de ma deuxième année à la HES en travail social. Cette

expérience a été remplie de découvertes et de bouleversements. J'ai eu la chance de découvrir le métier de l'animation socioculturelle ainsi que de travailler avec les jeunes de cette région. Les mesures sanitaires ont toutefois eu des répercussions sur le vécu de mon stage. Mon regret est de ne pas avoir pu vivre tous les événements organisés habituellement. Je reste tout de même sur une note positive et je suis reconnaissante des connaissances que j'ai pu acquérir durant ces quelques mois. ||

**Carla Macquat**  
Stagiaire HES  
D'août 2020 à février 2021

## SOUTENEZ NOS ACTIVITÉS EN FAVEUR DE LA JEUNESSE !

Association Le CAP  
2525 Le Landeron  
CH09 0900 0000 2000 5685 8

AVEC LE SOUTIEN DE

