



Le CAP

**Centre d'animation et de
promotion de la santé**

Communes de Cornaux,
Cressier, Lignières, Le Landeron





RAPPORT D'ACTIVITE

2017

JANVIER - SEPTEMBRE

PERSPECTIVES 2017

Favoriser l'intégration des jeunes, leur socialisation, leur participation à la communauté, la promotion de la santé, le développement d'offre de loisirs et la mise à disposition d'un environnement respectueux et sécuritaire, sont au centre des préoccupations du CAP. Les animatrices ont eu à cœur d'encourager les jeunes sur leur chemin vers la vie d'adulte et de les soutenir dans leur processus d'intégration de la communauté des citoyens.

A cet effet et pour répondre aux exigences politiques, sociales et budgétaires, l'équipe d'animation a évolué dans une nouvelle dynamique grâce à l'introduction d'un nouvel horaire. En effet, depuis le mois de février, le CAP a offert un accueil en libre adhésion tous les après-midis du mercredi au samedi. Ce changement a permis aux animatrices d'offrir un meilleur accueil aux jeunes, en dissociant les moments de gestion administrative de l'association et de développement des activités pour les jeunes du temps d'accueil à proprement parlé. De plus, Laura Marchal a été engagée comme auxiliaire pour les Midis au CAP et a été rejointe, dès la rentrée du mois d'avril, par des bénévoles. Ainsi, Caroline et Annelaure ont pu se rendre les mardis et jeudis au foyer du C2T pour accompagner les jeunes qui y mangeaient. Cela leur a permis de se faire connaître et faire la promotion du CAP. Les midis au CAP n'ayant pas repris à la rentrée d'août 2017, Annelaure et Caroline se sont rendues tous les mardis midis au foyer du C2T pour y accueillir une quarantaine d'élèves.

C'est ainsi que pour répondre aux trois axes d'action établis par le groupe de réflexion sur l'avenir du CAP, elles ont travaillé à un programme d'activité qui sera évalué dans ce présent rapport.



Pour rappel, les trois axes d'action sont :

- Rayonner
 - o Aller à la rencontre des adolescents dans les quatre communes membres
 - o S'impliquer dans la vie des écoles
 - o Tisser des liens avec les sociétés locales
 - o Mettre à contribution des bénévoles
- Agir
 - o Organiser des activités en adéquation avec les attentes des adolescents
 - o Proposer des animations et des activités régulières
 - o Accueillir les adolescents
- Communiquer
 - o Informer régulièrement les parents, la population et les autorités des communes
 - o Créer des espaces de dialogue



LE CAP EN ACTIVITÉ

En proposant de multiples activités et projets, l'équipe d'animation du CAP encourageait les jeunes à devenir parties prenantes de la vie et du développement de ce lieu qui leur est dévolu. C'est une opportunité d'acquérir les compétences citoyennes nécessaires à leur intégration dans notre démocratie qui leur est offerte.

Le CAP est également un lieu de prévention des comportements dits à risque. En effet, un cadre souple et peu visible, typique des espaces d'accueil où la prise en charge dite en libre adhésion permet aux professionnels de tisser des liens particuliers avec les jeunes. N'étant ni représentantes de l'autorité parentale, ni membres du corps enseignant, ou de tout autre corps de métier pouvant représenter un rapport de pouvoir, les animatrices entretenaient avec les adolescents des liens où la confiance et le partenariat étaient de mise.

ACCUEIL EN LIBRE ADHÉSION

La fréquentation du CAP est en augmentation depuis le début de l'année 2017. Bien que les jeunes viennent au CAP de manière aléatoire et irrégulière, ils sont de plus en plus nombreux à profiter du lieu. Depuis le début de l'année, dans le cadre des accueils en libre adhésion, les animatrices ont comptabilisé plus de 500 passages.

L'équipe a constaté que l'âge des jeunes fréquentant le CAP a diminué et se situe dans une moyenne de 11-12 ans environ, avec un âge minimum admis à 10 ans. L'équipe d'animation adapte donc sa prise en charge selon les besoins du public présent, soit en étant plus proactive avec les plus jeunes, soit en faisant preuve d'une présence discrète et bienveillante envers les plus grands qui sont également plus friands d'une relative autonomie. L'équipe d'animation profite de chaque occasion pour tisser des liens de qualité avec les jeunes afin de leur transmettre un message de prévention et leur offrir un espace sécurisant au sein duquel ils peuvent s'exprimer et se divertir dans un esprit d'ouverture.

Il arrive que des parents profitent des ouvertures du CAP pour venir se renseigner au sujet de l'association et de ses prestations. L'équipe en profite pour développer son réseau de diffusion des informations concernant le programme d'activité et les valeurs et les missions de l'association.

PROGRAMME D'ACTIVITÉ



Afin d'offrir aux jeunes des occasions de passer les portes du CAP pour voir ce qui s'y passe, un programme d'activité a été mis en place. Dans le cadre des animations propres au CAP, 124 inscriptions ont été enregistrées pour 22 activités programmées. A noter que trois projets ont dû être annulés ou reportés pour des raisons indépendantes du CAP. De plus, plusieurs centaines de personnes ont été sensibilisées aux actions du CAP lorsque l'équipe était présente à la patinoire de Lignièrès ainsi qu'au fête de jeunesse de Lignièrès, de Cressier et de Cornaux. Dans le cadre des portes ouvertes et à l'occasion du programme de vacances, l'équipe a fait la connaissance d'une vingtaine d'adultes (parents, politiciens. Il faut également noter que dans le cadre du projet « Omerta le silence des ados », organisé en collaboration avec le GPS et le C2T, tous les élèves de 10^e et 11^e, soit 250 adolescents et une trentaines d'adultes ont été touchés (cf. Evaluation du projet).

Détail des programmes activité de janvier à septembre

Le dîner d'au revoir de Laura Marchal, stagiaire au CAP depuis le mois de septembre 2016, a lancé le coup d'envoi du programme d'activité. Le partage de ce repas a permis de créer un lien plus souple avec les jeunes habitués aux accueils cadrés et structurés que sont les Midis au CAP. Cela a donné lieu à plus d'interaction ludique entre les jeunes et les adultes.

Le 1^{er} février, Léo Moreno est venu à la Salle de sociétés de Cornaux pour proposer une initiation à l'improvisation Théâtrale. Seule une jeune landeronnaise était inscrite. L'équipe a tenté de faire venir plus de monde en faisant un peu de porte à porte et en abordant les jeunes passant dans la rue. Si cette action est restée sans succès pour l'activité, elle a permis de discuter avec des nouveaux parents et de transmettre des informations sur le CAP à des jeunes qui ne le connaissaient pas encore.

Le 10 février, une soirée jeux et crêpes party a été organisée. Seul un jeune, habitué des Midis au CAP, était officiellement inscrit. D'ailleurs c'est le seul qui est resté pour le souper. Les huit autres sont venus de manière informelle et avaient entre 10 et 11 ans.

Le 15 février, Caroline et Laura sont allées à la patinoire en plein air de Lignièrès pour proposer des crêpes aux jeunes. La majorité des personnes présentes était domiciliée à Lignièrès. Une centaine de crêpes ont été servies à des jeunes entre 6 et 14 ans environ et beaucoup de parents étaient présents. Si cette activité a permis de faire connaissance avec les membres de la société de développement de Lignièrès, l'équipe n'a malheureusement pas pu avoir beaucoup d'échanges avec les jeunes et leurs parents car la fabrication de crêpes a occupé toute leur attention. Il est bon de retenir de cette expérience positive que lorsqu'elle sera renouvelée, il faudra que les animatrices soient

accompagnées de bénévoles pour assurer la fabrication des crêpes afin qu'elles puissent communiquer avec le public et lui présenter le CAP et ses activités.



A l'occasion de la semaine de relâche du 1^{er} mars, un programme de vacances a été établi par les animatrices. Si l'activité prévue avec Magalie Thévenaz d'Equilibre en forêt a dû être annulée en raison de la météo, les autres animations ont rencontré un joli succès. La semaine a été inaugurée par un tournoi de babyfoot auquel ont participé une quinzaine de jeunes. L'après-midi s'est déroulé dans une ambiance

joyeuse et détendue. Les animatrices en ont profité pour faire connaissance avec des jeunes qui venaient pour la première fois. Le 2 mars, les portes d'armoire du CAP ont servi de tableau d'expression à Evan et Maxime qui ont pu choisir et réaliser des pochoirs sur le thème des loisirs des jeunes. Le CAP a donc vu fleurir des trottinettes, skates, et autres accessoires indissociables des adolescents de notre époque. Le 3 mars, huit jeunes ont profité d'une soirée bowling et burger. La plupart des jeunes présents connaissaient l'équipe car ils fréquentent régulièrement les Midis au CAP, mais c'était très bénéfique pour eux comme pour l'équipe de les accompagner dans une activité plus ludique, ainsi les uns et les autres ont pu se découvrir sous un autre jour.

Si la semaine s'est globalement très bien passée, Annelaure et Caroline ont dû composer avec un certain nombre d'incertitudes, telles que la difficulté des jeunes à s'inscrire aux activités dans le délai souhaité et l'âge de certains participants. Ces facteurs ont une influence directe sur l'organisation, l'encadrement et le déroulement des activités.

Le challenge photo organisé à Cressier le 11 mars n'a rencontré aucun succès. En effet, personne ne s'était inscrit à l'avance et même sur place, Annelaure et Caroline n'ont vu aucun jeune à l'horizon.

Le 15 mars, une initiation au billard était prévue. Cependant, suite au décès tragique d'un jeune landeronnais, cette activité a été reportée.

Le 22 mars, la Xbox one du CAP a été inaugurée par un tournoi de Fifa. Sur neuf jeunes attendus pour le tournoi de Fifa17, seize se sont finalement affrontés. Dans la mesure où la grande majorité des participants venaient au CAP pour la première fois, les animatrices ont commencé par leur expliquer à quoi sert cette association et quelles sont les règles de vie du local. Après quoi, tout le groupe a participé à l'élaboration des règles du tournoi et



chacun s'en est donné à cœur joie. De plus, une quinzaine de jeunes sont venus profiter des infrastructures du CAP

Le 23 mars, à l'occasion des portes ouvertes, l'équipe a reçu la visite d'une famille, d'une maman avec sa fille et une copine ainsi que d'un conseiller général de Cressier. C'est donc dans une ambiance bon enfant que l'équipe d'animation renforcée par 4 membres du comité a discuté, joué et fait la promotion du CAP aux nouveaux venus. En effet, cette petite assemblée a permis de consacrer du temps à chacun et de discuter en profondeur des tenants et aboutissants du CAP. Il se peut que nous ayons ainsi de nouveaux ambassadeurs !

Le mois d'avril s'est ouvert sur un programme de vacances :

Le lundi 3 avril, c'est un après-midi « jeux de société » qui était programmé, lors duquel quatre jeunes sont venus profiter. Deux nouvelles filles avaient pris connaissance du programme d'activité affiché au C2T ont fait leurs premiers pas au CAP

Le mardi 4 avril, 5 jeunes ont pris connaissance de « la mécanique du ventre » au Musée d'Histoire Naturelle. Lors de cette activité, nous avons encore eu l'occasion de rencontrer deux jeunes filles qui n'avaient jusqu'à lors, jamais fréquenté le CAP.

Le mercredi 5 avril, les animatrices avaient organisé un repas « fait maison » . Une dizaine d'adolescents se sont inscrits afin de concocter les lasagnes pour tout le monde. La majeure partie des jeunes faisaient partie des « midis au CAP ». C'était intéressant de les voir dans un autre contexte, où l'amusement et la convivialité prime sur le cadre.

Jeudi 6 avril, Léo Moreno est venu donner un cours d'improvisation théâtrale à Cornaux. Une activité qui a été très appréciée par les 5 jeunes inscrits. Ceux-ci ont bien joué le jeu en faisant des jeux de rôle, en improvisant des textes et des histoires entre eux.

Le 10 mai, c'est Ellian Bacouet de l'Archery tag de Neuchâtel, qui est venu offrir un après-midi de folie au terrain de foot de Cressier ! Ce jour-là, nous avons eu le plaisir de recevoir 18 jeunes des 4 communes membres. Lors de cette activité, deux jeunes filles qui n'avaient jusqu'à lors jamais fréquenté le CAP ont été accueillies par l'équipe.

La première semaine des vacances d'été, nous avons mis en place un programme spécial pour les jeunes de la région, mais cela n'a eu aucun succès. En effet, chaque année, la fréquentation chute lorsque les températures estivales commencent. Et ce, malgré nos délocalisations, notamment dans les 3 autres communes, ainsi qu'à la piscine du Landeron.



Chaque année au mois d'août, nous participons au passeport loisir en accueillant une dizaine de jeunes venant de tout le littoral Neuchâtelois. Nous organisons une activité canoé sur le lac de Bienne. Malheureusement, l'activité a dû être annulée en raison de la mauvaise météo.

Le 11 août, un tournoi de babyfoot était prévu au local mais personne n'est venu ce jour-là.

Le 12 septembre, l'équipe avait planifié une activité « initiation au billard avec l'aide de Mélissa. Mais la veille de l'activité, l'équipe apprend qu'un jeune du Landeron connu du CAP, est décédé. Nous n'avons donc plus fait de promotion. Nous avons bien-sûr maintenu l'accueil et avons eu le plaisir d'avoir quelques échanges avec des adolescents de la région qui connaissaient bien le jeune en question.

CAP ta parole : Ces moments d'échange étaient plutôt aléatoires ! Comme l'équipe n'a pas pu habituer les jeunes à ce projet, elle a profité de moments plus informels pour aller à la pêche aux informations sur les habitudes et les besoins des jeunes.

Annelaure et Caroline ont profité du fait que des parents accompagnent les leurs enfants aux activités pour leur présenter le CAP.

Notons que les animatrices ont continué à d'assurer l'accueil des jeunes des Midis au CAP les lundis, mardis, jeudis et vendredis tout au long des périodes scolaires jusqu'à la fin de l'année scolaire 2017. Depuis lors, les midis au CAP ont été abolis. Ce, afin de dégager du temps pour intervenir plus souvent au C2T, notamment en se rendant au collège certains midis où un grand nombre de jeune doivent manger « seuls », sans aucun accompagnement.

En effet, Annelaure et Caroline ont développé une collaboration avec la direction du C2T. Celles-ci se sont rendues à plusieurs reprises dans la cours du C2T, en distribuant du thé et des flyers du programme d'activité que le CAP proposait. Ces actions ont permis un premier contact avec des jeunes qui ne connaissaient encore l'équipe d'animation et les activités du CAP. Beaucoup se sont montrés intéressés par l'associations.

Au total, 2259 passages ont été comptabilisés depuis le début de l'année 2017, dans le cadre des actions du CAP.



POUR CONCLURE

L'animation socioculturelle destinée à la jeunesse a pour but de placer les adolescents au cœur de l'action, de les rendre partie prenante de l'activité et pas simples consommateurs. A terme, les animatrices cherchent à mobiliser les compétences de chacun afin de favoriser une cohésion susceptible de consolider le groupe et de créer de la solidarité. Dans cette optique, l'animation socioculturelle tend à faire émerger les ressources latentes des jeunes afin d'aboutir à la réalisation d'un projet à même de leur permettre d'agir sur leur environnement et d'améliorer leur qualité de vie et leur autonomie.

Durant les 9 premiers mois de l'année, l'équipe du CAP a été au cœur de l'action car pour promouvoir la participation des jeunes, il est nécessaire d'agir sur la formation des groupes et donc sur la fréquentation du CAP.

C'est pourquoi depuis le mois de janvier, des programmes d'activité ont régulièrement été mis en place afin de permettre aux jeunes de s'appropriier les lieux et de tisser des liens de confiance et de qualité avec les animatrices. Ces activités ont eu pour but de proposer des activités attrayantes et diversifiées aux jeunes des communes, mais elles ont également servi d'alibi pour la création de liens permettant la transmission d'un message de prévention et de promotion de la santé

En cette année charnière les objectifs fixés étaient :

- **Améliorer la fréquentation du CAP**

Cet objectif était en cours de réalisation, tant d'un point de vue statistique que d'un point de vue relationnel. En effet, si le nombre de passages au CAP a significativement augmenté, les animatrices ont tissé avec chaque jeune des liens durables.

- **Développer la communication vers l'extérieur (parents et citoyens des communes, partenaires)**

Grâce aux activités organisées, les animatrices ont rencontré plus de parents qui accompagnaient leurs enfants. En effet, ce type d'offre attirent un public plus jeune qu'auparavant. De fait, ils étaient souvent accompagnés d'un adulte.

De plus, les animatrices ont posté régulièrement des activités sur Facebook. Une réflexion a également été amorcée pour créer un compte permettant l'accès à des applications telles que Instagram, whatsapp, par exemple et un projet de réactualisation du site internet avec la collaboration du CPLN. Ces actions n'ont pas pu être menées à terme.



- **Trouver un rythme et un style d'animation pour satisfaire les jeunes des quatre communes**

Les activités proposées ont rencontré un beau succès, dans l'ensemble, même si

Si les activités organisées au CAP marchent bien, le développement d'animations décentralisées s'avère plus compliqué. L'équipe a constaté que les activités dans les communes sont plus porteuses lorsqu'elles s'inscrivent dans un projet local (fête de la jeunesse, patinoire de Lignières) que lorsqu'elles sont portées uniquement par le CAP

- **Développer les collaborations**

Les animatrices ont créé des liens avec différentes structures locales, régionales et romandes dans les cadre des différentes activités (sociétés locales, réseau cantonal des animateurs, institutions romandes de prévention). De plus, une excellente collaboration a été développée avec la direction du C2T dans le cadre des pauses de midis et le GPS dans le cadre du projet « Omerta, le silence des ados », notamment.